CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

# Rewa – Pensjonat Krystyna



## TURNUSY REHABILITACYJNE W REWIE K/GDYNI W PENSJONACIE „KRYSTYNA”

| Terminy 2024 | Miejsce w pokoju 2, 3-osobowym |
|---|---|
| **16.03-30.03** | 3200 |
| **30.03-13.04** | 3200 |
| **04.04-20.04** | 3200 |
| **13.04-27.04** | 3200 |
| **20.04-04.05** | 3200 |

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

| | |
|---|---|
| **27.04-11.05** | 3200 |
| **04.05-18.05** | 3200 |
| **11.05-25.05** | 3200 |
| **25.05-08.06** | 3200 |
| **08.06-22.06** | 3200 |
| **22.06-06.07** | 3500 |
| **06.07-20.07** | 3500 |
| **20.07-03.08** | 3500 |
| **03.08-17.08** | 3500 |
| **17.08-31.08** | 3500 |
| **31.08-14.09** | 3200 |
| **07.09-21.09** | 3200 |
| **14.09-28.10** | 3200 |
| **28.09-12.10** | 3200 |
| **05.10-19.10** | 3200 |
| **12.10-26.10** | 3200 |

- W cenie
- Uwagi
- Profile lecznicze

## W cenie:

- zakwaterowanie ( komfortowe pokoje 2, 3 osobowe z łazienkami)

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

- trzy posiłki dziennie
- 20 zabiegów dla uczestnika
- 10 zabiegów dla opiekuna
- 3x dziennie zajęcia grupowe (nordic walking nad morzem czyli marsz z kijkami po zdrowie, ćwiczenia ogólno-usprawniające, ćwiczenia na zdrowy kręgosłup)
- woda mineralna, herbatki ziołowe
- konsultacje lekarskie i dietetyczno-żywieniowe
- pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar wagi,
- prelekcje na temat zdrowego żywienia
- bezpłatnie kijki do nordic walking oraz rowery
- bezpłatnie sala fitness z siłownią
- wykwalifikowany personel
- internet bezprzewodowy na terenie ośrodka
- wieczór przy muzyce

- Możliwość diety Warzywno-Owocownej dr Ewy Dąbrowskiej
- Dieta makrobiotyczna i 1200kcal – dopłata 30 zł/dzień
- Dieta bezglutenowa i eliminacyjna – dopłata 30 zł/dzień
- Dopłata do pokoju jednoosobowego na turnusach 14dni-800zł (po sezonie -500zł)
- Do Ośrodka należy wziąć orzeczenie o niepełnosprawności i informację o stanie zdrowia
- Turnus rozpoczyna się obiadem, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu
- Parking bezpłatny
- Zakaz przyjazdu ze zwierzętami

- z dysfunkcją narządu ruchu (z wyłączeniem osób poruszających

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

się na wózkach inwalidzkich)

- dysfunkcją narządu słuchu
- jąkający się
- z celiakią
- z upośledzeniem umysłowym
- chorobą psychiczną
- z zespołem Downa
- z padaczką
- z autyzmem
- z alergią
- z otyłością
- z chorobą Parkinsona,
- z chorobami reumatycznymi,
- z chorobami dermatologicznymi
- z chorobami układu pokarmowego
- zaburzeniami głosu i mowy,
- ze schorzeniami endokrynologicznymi,
- ze schorzeniami układu krążenia,
- ze schorzeniami układu oddechowego,
- z chorobami neurologicznymi,
- z cukrzycą,
- kobiety po mastektomii,
- chorobami układu moczowo-płciowego
- z chorobami układu krwiotwórczego
- z chorobami narządów wydzielania wewnętrznego
- ze schorzeniami laryngologicznymi

**WCZASY ZDROWOTNE**

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

| Cennik turnusów w sezonie | **7 dni** | **14dni** |
|---|---|---|
| **Sezon** (09.03-22.06) | **1990zł** | **3200 zł** |
| **Sezon** (31.08 – 26.10) | **1990 zł** | **3200 zł** |
| **Sezon** (22.06 – 31.08) | **2300 zł** | **3500 zł** |

**TERMINY: OD SOBOTY DO SOBOTY**

**W cenie:**

- zakwaterowanie ( komfortowe pokoje 2, 3 osobowe z łazienkami)
- trzy posiłki dziennie
- 3x w tygodniu (platforma odchudzająca, sauna infrared, fotel masujący)
- 3x dziennie zajęcia grupowe (nordic walking nad morzem czyli marsz z kijkami po zdrowie, ćwiczenia ogólno-usprawniające, ćwiczenia na zdrowy kręgosłup)
- aqua aerobik – dodatkowo płatny
- woda mineralna, herbatki ziołowe
- konsultacje lekarskie i dietetyczno-żywieniowe
- pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar wagi
- prelekcje na temat zdrowego żywienia
- bezpłatnie kijki do nordic walking oraz rowery
- bezpłatnie sala fitness z siłownią
- wykwalifikowany personel
- internet bezprzewodowy na terenie ośrodka
- wieczór przy muzyce

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

**Uwagi:**

**Ośrodek „Krystyna”** w Rewie znajduje się 13 km od centrum Gdyni, 200m od morza na płaskim terenie (bezschodowe wejście ma plażę) w otoczeniu dwóch rezerwatów przyrody. Ośrodek może przyjąć 50 gości w 22 komfortowych pokojach z łazienkami, zestawem ręczników i suszarką do włosów. Na terenie WiFi, stołówka, gabinety zabiegowe, na zewnątrz plac zabaw, ławki, leżaki. Ośrodek posiada certyfikowaną licencję diety dr Ewy Dąbrowskiej.

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków



## Dojazd

### Pociągiem

– liniami PKP do Gdyni Głównej Osobowej a następnie autobusem ZKM Gdynia linii 146 spod Hali Targowej w Gdyni

### Autobusem

Łatwy dojazd do Rewy zapewnia bezpośrednie połączenie linią komunikacji miejskiej nr 146 „Gdynia – Rewa” (przystanek obok hali

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

targowej w Gdyni).

**Samochodem**

Najłatwiej dojechać do Rewy przez Gdynię, Estakadą Kwiatkowskiego, skracając na jej końcu w lewo w ul. Dąbka, a następnie w prawo w ul. Wiejską. Wyjeżdżamy z Gdyni, mijamy Kosakowo, Pierwoszyno i Mosty i dojeżdżamy do Rewy. Jedziemy ul. Morską praktycznie aż do Bałtyku, która zakręca i biegnie pod koniec równolegle do linii brzegowej. Skręcamy w ul. Słoneczną, a następnie w ul. Wczasową. Obiekt znajduje się po prawej stronie.

**Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?**

**Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” w Krakowie pod numer 12-411-76-79; 667-41-86-77 lub wyślij wiadomość na adres** biuro@turnusy-krakow.pl