

Jarnołówek – ZIEMOWIT

**turnusy rehabilitacyjne 2023 w Jarnołówku w Ośrodku
ZIEMOWIT**



Turnusy 2023	miejsce w pok. 2, 3 -os.	pok. 1 -os.	miejsce w pok. typu studio
06.04-20.04	2520	2814	3010
05.05-19.05	2310	2750	3052
22.05-05.06	2310	2750	3052
12.06-26.06	2366	2800	3192
01.07-15.07	2800	3500	3780
17.07-31.07	2800	3500	3780
01.08-15.08	2800	3500	3780

17.08-31.08	2800	3500	3780
01.09-15.09	2499	2899	3099
16.09-30.09	2499	2899	3099
02.10-16.10	2298	2759	2874
17.10-31.10	2049	2449	2549
13.11-27.11	1949	2249	2449
20.12-03.01.24	3000	3280	3600

- [W cenie](#)
- [Uwagi](#)
- [Zabiegi](#)
- [Profile lecznicze](#)

- zakwaterowanie w pokojach z łazienką , TV , radio, telefon
- opieka lekarsko – pielęgniarska
- 3 posiłki dziennie
- zabiegi lecznicze (20 w ciągu turnusu): wodolecznictwo, aquavibron, inhalacje, laser, krioterapia miejscowa, ultradźwięki, drenaż limfatyczny, okłady borowinowe
- gimnastyka na basenie lub na świeżym powietrzu
- jeden seans w saunie
- masaż kręgosłupa w fotelu Prowellness (2×15 minut)
- program imprez k.o. wycieczki piesze, ognisko z pieczeniem kiełbasek, wycieczki z przewodnikiem na Kopę Biskupią, Żabie Oczko, Cichą Dolinę, wieczorek powitalny i pożegnalny, zajęcia z instruktorem Nordic Walking i in.

- parking
- internet

Opiekun bez zabiegów – zniżki.

Dzieci w wieku od 5 – 10 lat z połową wyżywienia – zniżki

Dodatkowo za odpłatnością : sauna, kort tenisowy, wypożyczenie rowerów górskich

Dopłata do pokoju z widokiem 150 zł/200 zł

Dowóz z przystanku PKS Jarnołtówek – po uprzednim zawiadomieniu recepcji odpłatnie

Turnus rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu, a kończy obiadem w dniu wyjazdu

Pobyt psa, kota 20 zł/doba -konieczność zgłoszenia przy rezerwacji

- diadynamik,
- jonoforeza
- inhalacje
- aquawibron
- solux
- masaż klasyczny
- kąpiel perełkowa
- wirówki kończyn
- zajęcia na basenie
- ćwiczenia (ugul)
- drenaż limfatyczny
- laser

- krioterapia
- ultradźwięki

- z chorobami neurologicznymi
- z chorobami układu pokarmowego
- z chorobą psychiczną
- z cukrzycą
- ze schorzeniami przemiany materii
- z dysfunkcją narządu ruchu
- z dysfunkcją narządu słuchu, głosu i mowy
- z zaburzeniami endokrynologicznymi
- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami układu oddechowego
- z padaczką
- z upośledzeniem umysłowym
- z chorobami reumatycznymi
- kobiety po mastektomii
- z chorobami układu moczowo-płciowego
- z alergią
- z autyzmem
- ze schorzeniami dermatologicznymi
- z chorobami narządów wydzielania wewnętrznego
- z chorobami układu krwiotwórczego
- z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego



Ośrodek ZIEMOWIT jest położony w woj. opolskim, na zboczu Biskupiej Kopy, w paśmie Gór Opawskich na terenie Parku Krajobrazowego „Góry Opawskie”. Posiada 200 miejsc noclegowych w pokojach 2 osobowych z łazienkami i balkonami, jadalnię, kawiarnię, gabinety zabiegowe, basen kryty o wymiarach 25 x 10 m, sale konferencyjne, tarasy widokowe, windy, wypożyczalnię sprzętu sportowego, kort tenisowy, boiska do siatkówki, monitorowany bezpłatny parking. Wokół budynku liczne alejki spacerowe. W odległości 3 do 8 km od ośrodka znajdują się trzy całodobowe przejścia graniczne z Republiką Czeską, co stwarza możliwości organizacji wycieczek w rejony Gór Opawskich po stronie czeskiej. W odległości 300 metrów znajduje się wyciąg narciarski orczykowy o długości zjazdu 400 m. Sąsiedztwo dużych kompleksów leśnych, szlaków turystycznych jak również nieskażonych ekologicznie terenów gwarantuje bardzo dobre warunki wypoczynku, leczenia i rehabilitacji. Większą miejscowością w pobliżu Jarnośćówka są Głuchołazy.

Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?

Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” w Krakowie pod numer 12-411-76-79; 667-41-86-77 lub wyślij wiadomość na adres biuro@turnusy-krakow.pl



tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków
