CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Łeba – MAZOWSZE



14 dniowe turnusy rehabilitacyjne

Terminy 2024	cena
06.01-30.03.2024 wszystkie turnusy 14 dniowe od soboty do soboty	2500
06.04–20.04	2600
20.04–04.05	2650
27.04-11.05	2700
04.05-18.05	2800
11.05–25.05	2950
18.05-01.06	3100

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

25.05-08.06	3250
01.06-15.06	3400
08.06-22.06	3500
15.06-29.06	3600
22.06-06.07	3700
29.06-13.07	3800
06.07–20.07	3900
13.07-27.07	3950
20.07-03.08	3950
27.07-10.08	3950
03.08-17.08	3950
10.08-24.08	3850
17.08-31.08	3700
24.08-07.09	3600
07.09-21.09	3400
14.09–28.09	3300
21.09-05.10	3100
28.09-12.10	2950
05.10-19.10	2800
12.10-26.10	2700
09.11-23.11	2600
23.11-07.12	2600
28.12-11.01.2025	2700

- W cenie
- Uwagi
- Baza zabiegowa
- Profile lecznicze

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

- noclegi w pokoju typu standard,
- wyżywienie (trzy posiłki dziennie serwowane do stołu),
- 2 zabiegi rehabilitacyjne dziennie od poniedziałku do piątku poza dniami świątecznymi + 1 zabieg grupowy,
- opieka lekarska i pielęgniarska,
- bogaty program spędzenia wolnego czasu: biesiady przy ognisku lub przy grillu, wieczorki taneczne, koncerty, karaoke, warsztaty i prelekcje tematyczne i inne
- wycieczka autokarowa po Łebie i okolicy z przewodnikiem

zniżki	**Wysokość zniżki**
Dziecko 4-11 lat, własne spanie, ½ wyżywienia	– 10%
Na dostawce do 11 lat	– 50%
Na dostawce od 12 lat	– 30%
Na dostawce do 3 lat, bez świadczeń	gratis
Dopłaty	**Wysokość dopłaty**

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Za niewykorzystane miejsce w pokoju Dziecko do lat 3 , własne spanie, bez świadczeń	+ 40%
Dopłata do pokoju PREMIUM w terminie 24.06-26.08 – 14 dni W pozostałych terminach – 14 dni	+600 zł + 500 zł
Do diety specjalistycznej	+ 400 zł
Do pakietu specjalistycznego (dieta i dwa zabiegi rehabilitacyjne 1+1)	+ 600 zł
Do pakietu rehabilitacyjnego dziecka do lat 3	+ 600 zł
Dziecko do lat 3 z własnym spaniem, bez świadczeń	40% wartości turnusu

– Opiekun z zabiegami

– Zakwaterowanie od godz. 15:00 do godz. 10:00

– Transport z dworca PKP i PKS w Łebie do ośrodka, po wcześniejszym

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

uzgodnieniu telefonicznym – odpłatne

– Ośrodek jest przyjazny zwierzętom – opłata 60 zł za dzień

– Parking płatny

– Turnus Sylwestrowy z dodatkowym kosztem BALU SYLWESTROWEGO -350 zł od osoby, 150 zł Balik dla dzieci

wirówki rąk i nóg, kąpiel solankowa, kąpiel siarczkowa, kąpiel borowinowa, okłady borowinowe, prądy Kotz'a, prądy Trabert'a, Tens, diadynamik, galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja, interdyn, laser, sollux, lampa Bio, lampa dermalight, lampa UV, inhalacje, gimnastyka, magnetoterapia, ultradźwięki, krioterapia, masaż limfatyczny BOA, masaż Hydro Jet, nordic walking, talasoterapia, muzykoterapia, terapia zajęciowa

Typy schorzeń

- z alergią
- z epilepsją
- ze schorzeniami układu krążenia
- z chorobami neurologicznymi
- ze schorzeniami układu oddechowego
- z mózgowym porażeniem dziecięcym
- z chorobami układu moczowo-płciowego
- z chorobą psychiczną
- z autyzmem
- z hemofilią
- z dysfunkcją narządu słuchu
- głuchoniemi

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

- jąkający się
- z dysfunkcją narządu wzroku
- ze schorzeniami dermatologicznymi
- z dysfunkcją narządu ruchu w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich
- z upośledzeniem umysłowym
- z chorobami narządów wydzielania wewnętrznego
- z chorobami przemiany materii
- z cukrzycą
- z wadami genetycznymi
- kobiety po mastektomii
- głuchoniemi
- ze schorzeniami laryngologicznymi
- osoby po laryngektomii
- ze schorzeniami onkologicznymi
- z celiakią
- z upośledzeniem umysłowym
- ze schorzeniami reumatycznymi
- z chorobami układu pokarmowego
- z chorobami wymagającymi leczenia dietami eliminacyjnymi

Pakiet zdrowotny "4 PORY ROKU"

ZDROWOTEL	**7 dniowe pobyty zdrowotne i profilaktyczne pakiet „4 PORY ROKU”**

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Data	Cena od osoby	• 7 noclegów w pokojach typu STANDARD od soboty do soboty • wyżywienie 2 x dziennie (śniadanie i obiadokolacja) • 1 zabieg indywidualny i 1 zabieg grupowy w każdy dzień powszedni • opieka pielęgniarska i lekarska • wycieczka autokarowa po Łebie z przewodnikiem
24.02.-30.03. **09.11.-07.12.**	1400	
06.04.-25.05. **21.09.-27.10.**	1600	
25.05.-22.06. **31.08.-21.09.**	1800	
22.06.-31.08.	2050	

Uwagi

- usługi dodatkowo płatne: opłata miejscowa, opłata za pobyt zwierząt domowych, parkingi, wycieczki fakultatywne

Osoba uprawniona do zniżki	Wysokość zniżki
Dziecko 4-11 lat, własne spanie, ½ wyżywienia	– 10%
Na dostawce od 12 lat	– 30%
Na dostawce do 11 lat	– 50%
Na dostawce do 3 lat, bez świadczeń	gratis

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Dopłaty	Wysokość dopłaty
Za niewykorzystane miejsce w pokoju Za dziecko do lat 3, własne spanie, bez świadczeń	40%
Do pełnego wyżywienia w pakiecie „4 pory roku”	+ 200 zł
Dla pakietów z pełnym wyżywieniem	
Do diety specjalistycznej	+ 200 zł
Do pakietu specjalistycznego (dieta i zabiegi rehabilitacyjne 3+2) Do pakietu rehabilitacyjnego dziecka do lat 3	+300 zł

Pakiet zdrowotny "ZDROWOTEL"

ZDROWOTEL	7 dniowy pakiet „ZDROWOTEL”

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Data	Cena od osoby	
24.02.-30.03. **09.11.-07.12.**	2050 zł	• 7 noclegów w pokojach typu PREMIUM od soboty do soboty • wyżywienie 3 x dziennie • 2 zabiegi indywidualne i 2 zabiegi grupowe w każdy dzień powszedni • opieka pielęgniarska i lekarska • wycieczka autokarowa po Łebie z przewodnikiem
06.04.-25.05. **21.09.-27.10.**	2250 zł	
25.05.-22.06. **31.08.-21.09.**	2450 zł	
22.06.-31.08.	2750 zł	

,

Uwagi

- usługi dodatkowo płatne: opłata miejscowa, opłata za pobyt zwierząt domowych, parkingi, wycieczki fakultatywne

Osoba uprawniona do zniżki	Wysokość zniżki
Dziecko 4-11 lat, własne spanie, ½ wyżywienia	– 10%
Na dostawce od 12 lat	– 50%
Na dostawce do 12 lat	– 30%
Na dostawce do 3 lat, bez świadczeń	gratis

Dopłaty	Wysokość dopłaty

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Za niewykorzystane miejsce w pokoju Za dziecko do lat 3, własne spanie, bez świadczeń	+40%
Do pełnego wyżywienia w pakiecie „4 pory roku”	+ 200 zł
Dla pakietów z pełnym wyżywieniem	
Do diety specjalistycznej	+ 200 zł
Do pakietu specjalistycznego (dieta i zabiegi rehabilitacyjne 3+2) Do pakietu rehabilitacyjnego dziecka do lat 3	+ 300 zł

PAKIETY SPECJALISTYCZNE

Pakiety specjalistyczne leczenie chorób cywilizacyjnych – dietozależnych

Zdrowe serce

dla osób z nadciśnieniem tętniczym, miażdżycą, arytmią, dusznicą, na rekonwalescencji po zawale, udarze mózgu

Zdrowa skóra

dla osób z łuszczycą, łuszczycowym zapaleniem stawów, toczniem rumieniowatym, trądzikiem różowatym, łupieżem pstrym, egzemą, atopowym zapaleniem skóry

Pakiet alergik

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

dla osób z alergią wziewną i pokarmową, astmą na podłożu alergicznym, z nietolerancją kazeiny, glutenu i celiakią. Uwaga: dla gości z alergią na roztocze kurzu – wystarczy przy rezerwacji zgłosić to drobne zastrzeżenie, a personel w szczególny sposób przygotuje dla Państwa pokój. Ograniczyliśmy do minimum stosowanie środków chemicznych. Sprzątanie pokoi odbywa się z użyciem odkurzaczy wodnych i specjalnych, atestowanych ściereczek do sprzątania pomieszczeń dla alergików. Ponadto, dla uczulonych na roztocza, posiadamy odpowiednią pościel.

Pakiet diabetyk

dla osób z cukrzycą zmierzających do utrzymania stałego poziomu glukozy we krwi.

Pakiet odchudzający

dla osób z nadwagą i otyłością. Dieta dostosowana ściśle do stanu zdrowia.

Zdrowy kręgosłup

dla osób ze zwyrodnieniami, skoliozą, dyskopatią i zespołami bólowymi kręgosłupa.

Pakiet reumatyczny

dla osób z reumatoidalnym zapaleniem stawów, zesztywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa, dną moczanową, gośćcem zwyrodnieniowym i osteoporozą.

Spokój i relaks

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

dla osób potrzebujących wsłuchania się w siebie. Wyciszenie umysłu, odprężenie fizyczne, harmonia wewnętrzna, redukcja stresu.

Pakiet SM

dla osób, które żyją z chorobą od wielu lat lub zostały niedawno zdiagnozowane. Wielostronny program odżywczo rehabilitacyjny i psychofizyczny zmierzający do poprawy jakości życia.

Pakiet onkologiczny

dla osób już chorych z powodu nowotworów lub po przebytym leczeniu a także dla osób genetycznie obciążonych tym schorzeniem.

Pakiet uodparniający

dla osób które chcą się zabezpieczyć przed nawracającymi chorobami typu grypa, angina, przeziębienie, stany kataralne

- w kuchni wykorzystywane są świeże produkty
- podawane ryby bałtyckie kupowane są od okolicznych rybaków
- gotowanie bez użycia chemicznych polepszaczy smaku i szkodliwych tłuszczów rafinowanych
- zachęcanie do spożywania produktów z pełnego przemiału
- wyciskanie świeżych soków metodą Gersona
- informacje jak można sobie pomóc prostymi, niefarmakologicznymi metodami
- możliwość oczyszczenia organizmu z toksyn
- sprawdzeni specjaliści w dziedzinie masażu i fizykoterapii
- gwarancja miłej obsługi na każdym szczeblu kontaktu z klientem
- zapewnienie animacji czasu wolnego w formie tańca, śpiewu,

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

spotkań z miejscowymi artystami
- rekreacja na świeżym powietrzu pod okiem instruktorów zdrowego wypoczynku
- wycieczki fakultatywne po Szwajcarii Kaszubskiej, Szlakiem Krzyżackim, na Ruchome Wydmy

Polecane:

- hydrokolonoterapia (płukanie jelita grubego)
- oczyszczanie wątroby

Zdrowotel-Mazowsze to zespół pięciu pawilonów położony w lesie sosnowym na ogrodzonym terenie o powierzchni 1,5 ha. Na terenie Ośrodka znajdują się: pawilony mieszkalne, przychodnia rehabilitacyjna, zaplecze gastronomiczne z drink-barem, kawiarnia, bilard, tenis stołowy, wyznaczone miejsca z internetem bezprzewodowym, boiska sportowe, bezpieczny plac zabaw przystosowany dla dzieci niepełnosprawnych, wypożyczalnia rowerów i sprzętu sportowego, parking. Wszystkie pokoje mają łazienkę (reczniki), TV-SAT, telefon, czajnik bezprzewodowy, wiatrochron i koc plażowy. Część pokoi posiada lodówkę i łącze internetowe. Wszystkie okna z ekspozycją na stronę południową. „Mazowsze” leży150 mod plaży morskiej,300 mod przystani na Jeziorze Sarbskim, przy głównej promenadzie spacerowej Łeby. W odległości ok.250 m podjazd na plażę dla wózków inwalidzkich. Ośrodek ma wysokie notowania na forach internetowych za dobrą organizację, miłą obsługę, smaczną kuchnię i fachową kadrę rehabilitantów.

Łeba rozciąga się między morzem a jeziorami Łebsko i Sarbsko w strefie krajobrazu chronionego. To znany nadmorski kurort, ośrodek sportów wodnych z nowoczesnym portem jachtowym. Miejscowość otoczona jest

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

lasami Rezerwatu „Mierzeja Sarbska” Znajduje się w bliskim sąsiedztwie Słowińskiego Parku Narodowego, który ze względu na bogactwo fauny i flory, niepowtarzalne piękno Wydm Ruchomych oraz nieskazitelnie czysty klimat został zaliczony przez UNESCO do Światowego Rezerwatu Biosfery.



Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?

Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” w Krakowie pod numer 12-411-76-79; 667-41-86-77 lub wyślij wiadomość na adres biuro@turnusy-krakow.pl