



CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogiłskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Ustka – Hotel USTKA

TURNUSY

REHABILITACYJNE

w

USTCE



Termin 2020	Pobył w pokoju 1 osobowym standard	Pobył w pokoju 2,3 – os. standard	Pobył w pokoju 4 – os. standard
08.02-22.02 promocja	1290	1050	920
22.02-07.03 promocja	1380	1100	940
07.03-21.03 promocja	1430	1130	1000
21.03-04.04 promocja	1495	1195	1100
04.04-18.04 turnus świąteczny	1690	1390	1300
18.04-02.05	1700	1460	1360
02.05-16.05	1990	1660	1560
16.05-30.05	2150	1810	1710
30.05-13.06	2450	2000	1900
13.06-27.06	2600	2150	2050
27.06-11.07	2800	2240	2140
15.08-29.08	3000	2260	2150

29.08-12.09	2500	2070	1950
12.09-26.09	2160	1880	1760
26.09-10.10	1830	1590	1490
10.10-24.10	1699	1460	1360
07.11-21.11 promocja	1540	1290	1190
21.11-05.12 promocja	1410	1180	1080
05.12-19.12 promocja	1300	990	900
19.12-02.01.2021 turnus świąteczny	1980	1680	1580

- [W cenie](#)
- [Uwagi](#)
- [Zabiegi](#)
- [Profile lecznicze](#)

- zakwaterowanie – całodzienne wyżywienie – 3 posiłki (śniadania i kolacje – szwedzki stół, możliwość skorzystania z diety lekkostrawnej lub cukrzycowej)
- od kwietnia do końca października – 2 zabiegi dziennie (w dni powszednie, z wyłączeniem masażu całkowitego), turnusy promocyjne – 3 zabiegi dziennie (nie dot. turnusów świątecznych)
- badanie lekarskie na początku i na końcu turnusu oraz dyżury lekarskie
- opiekę pielęgniarską
- bogaty program atrakcji m.in.: wycieczka piesza „Poznaj Ustkę” – zapoznanie uczestników z topografią miasta, wieczorki taneczne przy muzyce z poczęstunkiem, biesiada żeglarska przy ognisku z pieczeniem kiełbasek, wieczór

grilowy z poczęstunkiem przy muzyce mechanicznej – na świeżym powietrzu, „Mikrofon dla wszystkich” – wieczór karaoke, mini recital muzyczny, zajęcia nordic-walking z instruktorem, spacer, pokazy i prelekcje. Za dodatkową opłatą: zwiedzanie Muzeum Chleba, wycieczka ciuchcią z przewodnikiem, rejsy statkiem, wycieczki autokarowe np. do Słupska lub Słowińskiego Parku Narodowego

Pobyt zaczyna się o godz. 16:00 w dniu przyjazdu od kolacji i kończy o godz. 10:00 w dniu wyjazdu śniadaniem)

Obowiązuje płata klimatyczna

Parking bezpłatny

Zwierzęta domowe – 20 zł/doba – konieczność zgłoszenia przy rezerwacji

- Gimnastyka indywidualna
- Gimnastyka zbiorowa
- Diatronik
- Jonoforeza
- Galwanizacja
- Interdynamik
- Inhalacja solankowa lub ziołowa
- Masaż klasyczny częściowy
- Masaż w fotelu
- Lampa Sollux
- Bioptron
- Kąpiel solankowa
- Kąpiel perełkowa
- Kąpiel borowinowa
- Laser

- z dysfunkcją narządu ruchu
- z dysfunkcją narządu wzroku
- z chorobami neurologicznymi
- z chorobami przemiany materii
- z chorobami układu krwiotwórczego
- z chorobami układu moczowo-płciowego
- z chorobami układu pokarmowego
- ze schorzeniami endokrynologicznymi
- ze schorzeniami metabolicznymi
- ze schorzeniami układu oddechowego
- z chorobą psychiczną
- z padaczką
- z upośledzeniem umysłowym
- ze schorzeniami układu krążenia

Ośrodek USTKA (poprzednia nazwa AZOTY) położony jest nad samym morzem (ok. 50m do plaży), otoczony pięknym lasem z dużym terenem rekreacyjnym.

Zakwaterowanie w pokojach 2,3,4 – osobowych po kapitalnym remoncie z nowoczesnym, bardzo przytulnym wyposażeniem o tzw. podwyższonym standardzie bądź w pokojach typu standard (to pokoje przed remontem). Wszystkie pokoje są z balkonem, łazienką, TV-Sat, telefonem, oraz sprzętem plażowym.

Ponadto na terenie hotelu znajdują się:

- ogrodzony parking monitorowany 24 h na dobę (dla gości ośrodka bezpłatny)
- oświetlany kort tenisowy

- klimatyzowana kawiarnia
- gabinet wellness (zabiegi na twarz i ciało)
- plac zabaw dla dzieci
- zabiegi lecznicze
- boisko do koszykówki
- biblioteka hotelowa
- sala konferencyjna na 80 miejsc
- dostęp do stanowiska komputerowego w sali konferencyjnej
- bezprzewodowy Internet w holu recepcyjnym
- miejsce na ognisko
- wypożyczalnia rowerów
- bilard
- stół do ping-ponga



Ustka – miasteczko zabudowane przedwojennymi willami i ryglowymi chatami rybackimi. Posiada stylową promenadę z muszlą koncertową, port jachtowy, bezpośredni wodolot na Borholm, dwa mola i szereg możliwości sportowo turystycznych. Charakteryzuje się dużym nasłonecznieniem i sporą wilgotnością powietrza nasyconego leczniczymi cząsteczkami jodu. Piękna, piaszczysta plaża, która co roku pokrywana jest świeżym, wydobywanym z dna morskiego piaskiem, korzystne warunki solarne oraz duże zalesienie terenu umożliwia prowadzenie różnych form leczenia na otwartej przestrzeni.



Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?

Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” w Krakowie pod numer 12-411-76-79; 66-741-86-77 lub wyślij wiadomość na adres biuro@turnusy-krakow.pl