

Ustroń – Równica

TURNUSY REHABILITACYJNE Z DOFINANSOWANIEM PFRON i DLA OSÓB Z GRUPĄ INWALIDZKĄ

Turnusy: Sanatorium RÓWNICA

turnusy 2024	pokój 1 os. komfort	miejsce w pokoju 2 os. komfort	miejsce w pokoju 2 os. podwyższony standard
30.09-14.10	4500	3700	3250
14.10-28.10	4500	3700	3250
04.11-18.11	4500	3700	3250
17.10-31.10	4500	3700	3250
18.11-02.12	4500	3700	3250
02.12-16.12	4500	3700	3250

- [W cenie:](#)
- [Uwagi](#)
- [Baza zabiegowa](#)
- [Profile lecznicze](#)

PROGRAM SANATORIUM RÓWNICA PFRON

- 14 noclegów

- śniadania w formie bufetu szwedzkiego, obiady i kolacje serwowane (możliwość diet: podstawowej, dla diabetyków, ubogoenergetycznej, bezglutenowej w przypadku celiakii)
- konsultacja lekarska
- całodobowa opieka pielęgniarstwa

Zabiegi:

- 10 zabiegów z zakresu kinezyterapii wg zaleceń lekarza (gimnastyka grupowa lub gimnastyka na przyrządach)
- 10 zabiegów z zakresu fizykoterapii wg zaleceń lekarza (zabieg z zakresu światłolecznictwa, elektroterapii, magnetoterapii, krioterapii, ultrasonoterapii)
- 4 x kąpiel solankowa lub gimnastyka w basenie
- 4 x grota solna
- 4 x inhalacja solankowa
- 1 x masaż leczniczy
- udział w Zapoznawczym Wieczorku Tanecznym
- udział w ognisku z pieczeniem kiełbasek
- udział w koncercie lub recitalu lub prezentacji slajdów przyrodniczych
- wykłady prozdrowotne
- możliwość korzystania z mini tężni w Uzdrowiskowym Instytucie Zdrowia

Program PFRON 2024 : RÓWNICA dla osób po mastektomii

14 noclegów w pokoju o wybranym standardzie śniadania w formie bufetu szwedzkiego

lub serwowane

- obiady wg wybranej diety (podstawowej, łatwostrawnej, dla diabetyków, ubogoenergetycznej,

z ograniczeniem glutenu, dla osób chorych na celiakie)

- kolacje wg wybranej diety (podstawowej, łatwostrawnej, dla diabetyków, ubogoenergetycznej,

z ograniczeniem glutenu, dla osób chorych na celiakie)

- konsultacja lekarska

- nadzór lekarsko-pielęgniarski

Zabiegi (łącznie 33 zabiegi):

- 10 zabiegów z zakresu kinezyterapii wg zaleceń lekarza (gimnastyka grupowa lub gimnastyka na przyrządach).

- 10 zabiegów z zakresu fizykoterapii wg zaleceń lekarza (zabieg z zakresu światłolecznictwa, krioterapii miejscowej , hydroterapia – kąpiel wirowa kończyn ,

- 8 zabiegi automasażu

- 3 masaże mechaniczne Aquamed

- 1 zabiegi masaż pneumatyczny BOA

- 1 zabieg masaż klasyczny 20 min lub limfatyczny 20 min

- Cena dla opiekuna, bez zabiegów – **taniej o 169 zł/turnus**

(miejsce w pokoju 2-osobowym)

- W kosztach nie uwzględniono opłaty uzdrowskiej
- Parking płatny dodatkowo
- Pobyt rozpoczyna się od obiadu w dniu przyjazdu i kończy śniadaniem w dniu wyjazdu

Okłady borowinowe, kąpiele borowinowe, zawijania borowinowe, basen solankowy napełniany 3,5-4% solanką naturalną, gimnastyka w basenie, kąpiel wirowa, czterokomorowa, aromatyczna, bicze szkockie, masaż podwodny, masaż wielostrumieniowy, kąpiel perełkowa, kąpiel kwasowęglowa, kąpiel galwaniczna, jacuzzi, gimnastyka, magnetoterapia, ultradźwięki, inhalacje, laser, masaż pneumatyczny, masaż klasyczny, diadynamik, sollux, jonoforeza, elektrostymulacja, krioterapia ogólnoustrojowa, monitorowany trening interwałowy, gimnastyka, UGUL, kinesiotaping, aqua aerobik, aerobik, nordic walking, siłownia, grota solna

- ze schorzeniami układu krążenia
- ze schorzeniami układu oddechowego
- dysfunkcja narządu ruchu w tym osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich
- ze schorzeniami neurologicznymi
- ze schorzeniami metabolicznymi
- kobiety po mastektomii

**OFERTA DLA OSÓB PEŁNOPŁATNYCH W TYM DLA OSÓB BEZ GRUPY
INWALIDZKIEJ**

Pobyty z zabiegami

Oprócz specjalnie dopasowanego planu opieki medycznej z zabiegami rehabilitacyjnymi ordynowanymi przez lekarza, wzbogacony jest o wyższy standard zakwaterowania w zmodernizowanych pokojach z pełnym węzłem sanitarnym

Pakiet obejmuje:

- zakwaterowanie: w Sanatorium „Równica”, „Kos”, „Narcyz”, „Rosomak”, „Wilga”
- całodienne wyżywienie (wg diety), śniadania w formie bufetu
- badanie lekarskie wraz z ordynacją zabiegów
- indywidualnie skomponowany zestaw zabiegów – do wykorzystania 95 punktów zabiegowych na dobę zgodnie z cennikiem zabiegowym
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- minimalna długość pobytu – 7 dób

	SEZON WYŻSZY 01.05-31.10*	SEZON NIŻSZY** 01.11-01.05
pokój 1-osobowy standard	325,00 zł	310,00 zł
miejsce w pokoju 2-osobowym standard	275,00 zł	260,00 zł

pokój 1-osobowy o podwyższonym standardzie	375,00 zł	360,00 zł
miejsce w pokoju 2-osobowym podwyższony standard	325,00 zł	310,00 zł
pokój 1-osobowy komfort	405,00 zł	390,00 zł
miejsce w pokoju 2-osobowym komfort	355,00 zł	340,00 zł
miejsce w pokoju 2 osobowym komfort LUX	375,00 zł	360,00 zł
apartament	445,00 zł	430,00 zł
apartament Panorama	495,00 zł	480,00 zł

* Sezon wysoki: 1.05-15.10, Święta Wielkanocne oraz 24-27.12 i 31.12.

** Sezon niski: 15.10-30.04 z wyjątkiem: Świąt Wielkanocnych oraz 24-27.12 i 31.12

Pobyt rozpoczyna się od godziny 12:00 (obiadem) w dniu przyjazdu i kończy się o godzinie 10:00 (śniadaniem) w dniu wyjazdu

Sanatorium „Równica” usytuowane jest w samym sercu Beskidu Śląskiego, w malowniczej dolinie rzeki Wisła, z widokiem na Czantorię i pozostałe pasma górskie. Oferuje pokoje jednoosobowe, dwuosobowe i apartamenty. W jadalni istnieje możliwość indywidualnie dobranej diety zgodnie z zaleceniami. Sanatorium „Równica” posiada wszelkie udogodnienia architektoniczne dla osób niepełnosprawnych i na wózkach

inwalidzkich, dodatkowo budynek połączony jest przewiązką z Uzdrowskim Zakładem Przyrodolecznictwa. W bezpośrednim sąsiedztwie znajduje się Park Zdrojowy z pijalnią wód, leczniczymi fontannami solankowymi, ścieżką zdrowia i spacerowymi alejkami. W wolnych chwilach można korzystać z Klubu Kuracjusza który organizuje wieczorki taneczne, imprezy kulturalno-rozrywkowe oraz wspólne oglądanie wydarzeń sportowych. W Klubie Kuracjusza można korzystać z bezprzewodowego internetu, z kącia szachowego, brydżowego i bilarda.



Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?

Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” pod numer 12-411-76-79; 667-41-86-77 lub wyślij wiadomość na adres biuro@turnusy-krakow.pl