CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

Ustronie Morskie – LEŚNA POLANA

OFERTA OŚRODKA „LEŚNA POLANA” W USTRONIU MORSKIM

TURNUSY REHABILITACYJNE

Terminy 2024	Dorośli i dzieci powyżej 10 lat z rehabilitacją	Dzieci do lat 10 z rehabilitacją	Opiekun bez zabiegów

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

	pok. 2, 3 os. studia 4 os. (2+2) standard	pok. 1, 2 os. komfort	pok. 2, 3 os. studia 4 os. (2+2) standard	pok. 2 os. komfort	pok. 2, 3 os. studia 4 os. (2+2) standard	pok. 2 os. komfort
23.03-05.04 Wielkanoc	2990	3250	2290	2550	2590	2850
29.03-11.04 Wielkanoc	2990	3250	2290	2550	2590	2850
06.04-19.04	2650	2900	2190	2400	2450	2700
13.04-26.04	2650	2900	2190	2400	2450	2700
20.04-03.05	2650	2900	2190	2400	2450	2700
27.04-10.05	2950	3200	2400	2650	2700	2950
04.05-17.05	2950	3200	2400	2650	2700	2950
11.05-24.05	2950	3200	2400	2650	2700	2950
18.05-31.05	2950	3200	2400	2650	2700	2950
25.05-07.06	3190	3450	2550	2800	2850	3100
01.06-14.06	3190	3450	2550	2800	2850	3100
08.06-21.06	3190	3450	2550	2800	2850	3100
15.06-28.06	3190	3450	2550	2800	2850	3100
22.06-05.07	3500	3750	2750	2950	3100	3350
29.06-12.07	3500	3750	2750	2950	3100	3350
06.07-19.07	3500	3750	2750	2950	3100	3350
13.07-26.07	3500	3750	2750	2950	3100	3350
20.07-02.08	3500	3750	2750	2950	3100	3350

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

27.07-09.08	3500	3750	2750	2950	3100	3350
03.08-16.08	3500	3750	2750	2950	3100	3350
10.08-23.08	3500	3750	2750	2950	3100	3350
17.08-30.08	3500	3750	2750	2950	3100	3350
31.08-13.09	3190	3450	2550	2800	2850	3100
07.09-20.09	3190	3450	2550	2800	2850	3100
14.09-27.09	3190	3450	2550	2550	2850	3100
21.09-04.10	2950	3200	2400	2650	2700	2950
28.09-11.10	2950	3200	2400	2650	2700	2950
05.10-18.10	2950	3200	2400	2650	2700	2950
12.10-25.10	2950	3200	2400	2650	2700	2950
19.10-01.11	2650	2900	2190	2400	2450	2700
26.10-08.11	2650	2900	2190	2400	2450	2700
02.11-15.11	2650	2900	2190	2400	2450	2700
09.11-22.11	2650	2900	2190	2400	2450	2700
11.11-24.11	2650	2900	2190	2400	2450	2700
16.11-29.11	2650	2900	2190	2400	2450	2700
23.11-06.12	2650	2900	2190	2400	2450	2700

- W cenie
- Uwagi
- Zabiegi

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

- Profile lecznicze

– noclegi w pokojach wg oferty
– całodzienne wyżywienie – śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany
– konsultacja medyczna

– gimnastyka poranna
– 3 zabiegi rehabilitacyjne od poniedziałku do piątku
– program animacyjno – rozrywkowy: ognisko z grillem, wieczorki taneczne, dancingi i dyskoteki, spacer nad Czerwoną Rzeczkę lub po Ustroniu Morskim

Dzieci do 10 lat – 1/2 wyżywienia

Dostawka: osoba dorosła bez zabiegów – 1950 zł; dziecko do lat 10 – 1560 zł

Turnus rozpoczyna się obiadem w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu
Parking -130 zł/turnus lub 50% zniżki dla osób z kartą parkingową

- **HYDROTERAPIA:** hydromasaż, kąpiel perełkowa, solankowa, wirówka kończyn dolnych i górnych, jacuzzi
- **MASAŻE**: masaż klasyczny, limfatyczny, mata relaxmassage, masaż uciskowy BOA, fotel masujący, refleksoterapia stóp.
- **MASAŻE CIEPŁYMI KAMIENIAMI BAZALTOWYMI** pleców i całego ciała
- **ŚWIATŁOLECZNICTWO:** lampa Sollux, Biotron, Bio-V, Ultrafiolet UVB, laser
- **MAGNETOTERAPIA:** magnetoterapia / Vioform Clinic, mata magnetyczna

CENTRUM WCZASOW REHABILITACYJNYCH

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

- **ELEKTROTERAPIA:** prądy galwaniczne, diadynamiczne, interferencyjne, Kotza, Taubera, Tensa, elektrostymulacja, jonoforeza
- **KRIOTERAPIA:** krioterapia miejscowa
- **CIEPŁOLECZNICTWO:** sauna
- **BALNEOTERAPIA:**okłady borowinowe, galwano borowina, inhalacje solankowe
- **KINEZYTERAPIA:** gimnastyka ogólna, siłownia, rowery, rotory

- dysfunkcja narządu ruchu łączne z osobami poruszającymi się na wózkach inwalidzkich
- kobiety po mastektomii
- schorzenia neurologiczne
- choroby psychiczne
- cukrzyca
- dysfunkcja narządu słuchu
- dysfunkcja narządu wzroku
- schorzenia układu pokarmowego
- schorzenia układu oddechowego
- upośledzenie umysłowe
- schorzenia układu moczowo-płciowego
- schorzenia endokrynologiczne
- schorzenia metaboliczne
- schorzenia dermatologiczne
- schorzenia laryngologiczne
- schorzenia układu krążenia
- epilepsja
- całościowe zaburzenia rozwojowe
- jąkający się

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

- z chorobami przemiany materii
- z chorobami układu krwiotwórczego
- ze schorzeniami układu immunologicznego

Ośrodek Leśna Polana to komfortowy kompleks rehabilitacyjno-wypoczynkowy (łącznie 220 miejsc noclegowych) położony w nadmorskim parku, zaledwie 300 m od piaszczystej plaży. Pokoje 1, 2, 3 osobowe oraz studia rodzinne 4 osobowe (2 pokoje 2 osobowe) z łazienką, TV-Sat, telefon, radio, lampka nocna, sprzęt plażowy i balkon przy pokoju. Na korytarzach dystrybutory wody zimnej i ciepłej. Cały obiekt oraz część pokoi dostosowana jest do osób poruszających się na wózkach (winda, poręcze, podjazdy, teren, zjazd na plażę). Na terenie ośrodka znajduje się baza rehabilitacyjna, kawiarnia oraz przestronna stołówka (śniadanie i kolacja – stół szwedzki oraz serwowany obiad). Ośrodek „LEŚNA POLANA" otoczony jest 4 ha parkiem krajobrazowym z nowoczesnym placem zabaw dla dzieci, ścieżkami zdrowia, siłownią zewnętrzną. Posiada letnią scenę taneczną, boisko sportowe, szachownice plenerową, miejsce na grilla oraz parking samochodowy

Ustronie Morskie – kurort nadmorski o ponad 100-letniej tradycji lecznictwa sanatoryjnego położony jest na wybrzeżu klifowym w odległości 14km od Kołobrzegu i 33km od Koszalina. Doskonały klimat o właściwościach leczniczych i mikroklimat lasów mieszanych wywiera bardzo korzystny wpływ na zdrowie i samopoczucie człowieka. Atrakcyjne wielokilometrowe i zróżnicowane trasy rowerowe i piesze umożliwiają uprawianie czynnych form wypoczynku. W gminie Ustronie Morskie można

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

podziwiać liczne pomniki przyrody w tym prawie tysiącletnie dęby. W samej miejscowości można zobaczyć codzienną pracę rybaków – przystań morską. Bliskość portu w Kołobrzegu umożliwia obserwację wchodzących i wychodzących z portu statków.
Czysta, piaszczysta plaża, doskonałe warunki do uprawiania sportów wodnych, mola, ścieżki spacerowe, drogi rowerowe oraz malownicze trasy wycieczkowe to główne atuty, które zapewnią doskonały i pełen atrakcji wypoczynek.

Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?

Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” w Krakowie pod

tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

numer 12-411-76-79; 667-41-86-77 lub wyślij wiadomość na adres biuro@turnusy-krakow.pl