

Jarnołówek – ZIEMOWIT

**turnusy rehabilitacyjne 2023 w Jarnołówku w Ośrodku
ZIEMOWIT**



Turnusy 2024	miejsce w pok. 2, 3 -os.	pok. 1 -os.	miejsce w pok. typu studio
26.03-09.04	2814	3114	3654
12.04-26.04	2296	2596	2896
05.05-19.05	2576	2876	3176
20.05-03.06	2576	2976	3176
05.06-19.06	2646	3046	3486
01.07-15.07	3136	3636	4116
17.07-31.07	3330	3830	4310

01.08-15.08	3590	4090	4570
17.08-31.08	3490	3990	4470
02.09-16.09	2786	3186	3626
18.09-02.10	2786	3186	3626
02.10-16.10	2562	2962	3162
16.10-30.10	2282	2582	2882
13.11-27.11	1949	2249	2449
01.12-15.12	1949	2249	2449
20.12-03.01.2025	3360	3810	4200

- [W cenie](#)
- [Uwagi](#)
- [Zabiegi](#)
- [Profile lecznicze](#)

- zakwaterowanie w pokojach z łazienką , TV , radio, telefon
- opieka lekarsko – pielęgniarska
- 3 posiłki dziennie
- zabiegi lecznicze (20 w ciągu turnusu): wodolecznictwo, aquavibron, inhalacje, laser, krioterapia miejscowa, ultradźwięki, drenaż limfatyczny, okłady borowinowe
- gimnastyka na basenie lub na świeżym powietrzu
- jeden seans w saunie
- masaż kręgosłupa w fotelu Prowellness (2×15 minut)

- program imprez k.o. wycieczki piesze, ognisko z pieczeniem kiełbasek, wycieczki z przewodnikiem na Kopę Biskupią, Żabie Oczko, Cichą Dolinę, wieczorek powitalny i pożegnalny, zajęcia z instruktorem Nordic Walking i in.
- parking
- internet

Opiekun bez zabiegów – zniżki.

Dodatkowo za odpłatnością : sauna, kort tenisowy, wypożyczenie rowerów górskich

Dopłata do pokoju z widokiem 150 zł/200 zł

Dowóz z przystanku PKS Jarnołtówek – po uprzednim zawiadomieniu recepcji odpłatnie

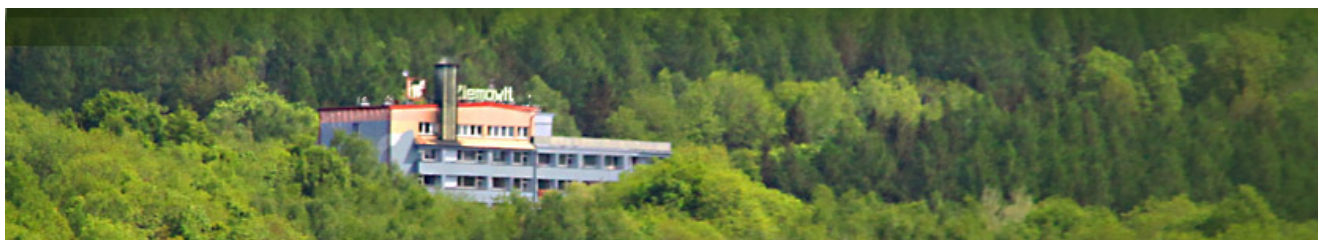
Turnus rozpoczyna się kolacją w dniu przyjazdu, a kończy obiadem w dniu wyjazdu

Pobyt psa, kota 20 zł/doba -konieczność zgłoszenia przy rezerwacji

- diadynamik,
- jonoforeza
- inhalacje
- aquawibron
- solux
- masaż klasyczny
- kąpiel perełkowa
- wirówki kończyn
- zajęcia na basenie

- ćwiczenia (ogól)
 - drenaż limfatyczny
 - laser
 - krioterapia
 - ultradźwięki
-
- z chorobami neurologicznymi
 - z chorobami układu pokarmowego
 - z chorobą psychiczną
 - z cukrzycą
 - ze schorzeniami przemiany materii
 - z dysfunkcją narządu ruchu
 - z dysfunkcją narządu słuchu
 - z dysfunkcją narządu wzroku
 - ze schorzeniami układu krążenia
 - ze schorzeniami układu oddechowego
 - z padaczką
 - z upośledzeniem umysłowym
 - z chorobami reumatycznymi
 - kobiety po mastektomii
 - z chorobami układu moczowo-płciowego
 - z alergią
 - z autyzmem
 - ze schorzeniami dermatologicznymi
 - z chorobami narządów wydzielania wewnętrznego
 - z chorobami reumatycznymi
 - z chorobami układu krwiotwórczego
 - z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego
 - z chorobami układu krwiotwórczego

- z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego



Ośrodek ZIEMOWIT jest położony w woj. opolskim, na zboczu Biskupiej Kopy, w paśmie Gór Opawskich na terenie Parku Krajobrazowego „Góry Opawskie”. Posiada 200 miejsc noclegowych w pokojach 2 osobowych z łazienkami i balkonami, jadalnię, kawiarnię, gabinety zabiegowe, basen kryty o wymiarach 25 x 10 m, sale konferencyjne, tarasy widokowe, windy, wypożyczalnię sprzętu sportowego, kort tenisowy, boiska do siatkówki, monitorowany bezpłatny parking. Wokół budynku liczne alejki spacerowe. W odległości 3 do 8 km od ośrodka znajdują się trzy całodobowe przejścia graniczne z Republiką Czeską, co stwarza możliwości organizacji wycieczek w rejony Gór Opawskich po stronie czeskiej. W odległości 300 metrów znajduje się wyciąg narciarski orczykowy o długości zjazdu 400 m. Sąsiedztwo dużych kompleksów leśnych, szlaków turystycznych jak również nieskażonych ekologicznie terenów gwarantuje bardzo dobre warunki wypoczynku, leczenia i rehabilitacji. Większą miejscowością w pobliżu Jarnośćówka są Głuchołazy.

Chcesz wybrać ten ośrodek? Masz dodatkowe pytania?

Zadzwoń do „Centrum Wczasów Rehabilitacyjnych” w Krakowie pod



tel.: (12) 411-08-01
tel. kom: 667-418-677

Email: biuro@turnusy-krakow.pl

ul. Rondo Mogilskie 1, pokój 123b,
31-516 Kraków

**numer 12-411-76-79; 667-41-86-77 lub wyślij wiadomość na
adres biuro@turnusy-krakow.pl**